

## Motion till riksdagen 2006/07:Ub406

av Pia Nilsson m.fl. (s)

# Utbildning för personal som möter barn

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som i motionen anføres om vikten av att all personal som arbetar med barn och ungdomar har tillräcklig kunskap i kost- och motionsfrågor.

## Motivering

I dag pågår i samhället en intensiv debatt om mat och hälsa. Många barn blir överviktiga tidigt, och de s.k. välfärdssjukdomarna kryper allt längre ned i åldrarna.

Att inställningen till mat och motion är viktig och att man måste börja i unga år är många överens om. I detta arbete har familjen och skolan en viktig roll.

Barn träffar många vuxna utanför hemmet inom bl.a. sjukvården, socialtjänsten och skolan. Långt ifrån alla har relevant utbildning i kost- och motionsfrågor. För att förbättra barns konsumtionsmönster och levnadsvanor bör utbildningsinsatserna för all personal som träffar och ger råd till barn ses över.

Goda matvanor och fysisk aktivitet bidrar till att målet med en hållbar utveckling och hållbar konsumtion samt en bättre folkhälsa lättare skulle nås.

Stockholm den 26 oktober 2006

*Pia Nilsson (s)*

*Margareta Israelsson (s)*

*Olle Thorell (s)*

*Sven-Erik Österberg (s)*