

## Motion till riksdagen 2025/26:3000

av **Marléne Lund Kopparklint m.fl. (M)**

# Stärkt idrottsrörelse inom rörelsesatsningen

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att regeringen ska se över möjligheten att förstärka idrottsrörelsens roll inom den nationella rörelsesatsningen, med särskilt fokus på att nå barn och unga som i dag står utanför idrott och föreningsliv, och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Idrottsrörelsen är Sveriges största folkrörelse och en av de viktigaste arenorna för gemenskap, hälsa och fostran av unga. Trots detta står många barn och unga utanför idrotten, ofta på grund av socioekonomiska hinder, brist på tillgänglighet eller bristande kunskap om föreningslivet.

Rörelsesatsningen i skolan har visat värdet av att idrottsrörelsen kan möta barn i skolmiljön. Men för att långsiktigt öka barns rörelse och skapa jämlika förutsättningar krävs en förstärkt roll för idrottsföreningar. Det innebär bland annat att:

- fler föreningar ges stöd för att kunna samverka med skolor, särskilt i områden med låg föreningsaktivitet,
- satsningar görs på att sänka trösklarna för barn med svagare socioekonomiska förutsättningar, exempelvis genom avgiftsfria aktiviteter,
- tillgängligheten ökas för barn med funktionsvariationer, där rörelse och gemenskap är minst lika viktigt som för andra barn.

En förstärkt idrottsrörelse i rörelsesatsningen skulle inte bara bidra till ökad fysisk aktivitet, utan också till bättre integration, större social sammanhållning och en starkare folkhälsa. På sikt leder det till minskad psykisk ohälsa, bättre skolresultat och ett friskare samhälle. Att låta idrottsrörelsen spela en mer central roll i rörelsesatsningen är därför en investering både i barnens framtid och i hela Sveriges välfärd.

*Marléne Lund Kopparklint (M)*

*Camilla Brunsberg (M)*

*Jennie Wernäng (M)*