Svar på fråga 2018/19:268 av Saila Quicklund (M)
Mer idrott i skolan

Saila Quicklund har frågat mig om jag kan redogöra för hur implemente­ringen av mer rörelse i skolan sker.

Som Saila Quicklund mycket riktigt påpekar finns det mycket att vinna på mer fysisk aktivitet inom skola och fritidshem. Det finns studier som visar på positiva kopplingar mellan fysisk aktivitet och studieresultat. Resultaten av studier på området är dock inte entydiga och det finns också de som inte visar på någon effekt. I forskningen finns dock en samsyn om vikten av att barn och ungdomar ges goda möjligheter till fysisk aktivitet. Det är bra för välbefinnandet och för folkhälsan. Barn och unga rör på sig generellt för lite och är stillasittande en alldeles för stor del av dagen. För att möta den utmaningen har regeringen vidtagit en rad åtgärder.

I mars 2018 fick Statens skolverk i uppdrag att lämna förslag som syftar till mer rörelse under skoldagen för alla elever, såväl flickor som pojkar, i grund­skolan, grundsärskolan, specialskolan och sameskolan. I uppdraget ingick bl.a. att analysera vilka åtgärder som behövs för att alla elever ska erbjudas mer rörelse under skoldagen och lämna förslag som syftar till detta. I Skolverkets uppdrag ingick även att överväga och vid behov lämna förslag för mer rörelse i förskoleklassen och fritidshemmet. Vidare ingick att föreslå författnings­ändringar avseende ett stärkt ansvar att i utbildningen inkludera inslag som leder till ökad rörelse bland eleverna och hur dessa ändringar bäst samverkar med den utökningen av undervisningstiden med 100 timmar som införs i grundskolan fr.o.m. höstterminen 2019 (U2018/01430/S).

I juli 2018 beslutade regeringen att utöka den garanterade undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa för elever i grundskolan med 100 timmar genom att omfördela dessa timmar från elevens val. Utökningen sker i årskurs 6–9 där 20 timmar fördelas i mellanstadiet med tyngdpunkt på årskurs 6 och 80 timmar i högstadiet. Denna förändring träder i kraft den 1 juli 2019.

I juni 2018 fick Skolverket i tilläggsuppdrag att bl.a. analysera om undervisnings­tiden i ämnet idrott och hälsa även i grundsärskolan, specialskolan och same­skolan bör utökas genom att undervisningstiden i elevens val minskas (U2018/02965/S). I februari 2019 redovisade Skolverket dessa uppdrag (U2019/00446/S). Förslagen bereds för närvarande inom Regeringskansliet.

Stockholm den 27 februari 2019

Anna Ekström