Svar på fråga 2020/21:3115 av Ulrika Jörgensen (M)  
Riktlinjer för att minska stillasittande

Ulrika Jörgensen har frågat mig hur jag avser att följa upp riktlinjerna om att minska stillasittandet.

Det stämmer att Folkhälsomyndigheten har tagit fram svenska riktlinjer för att främja fysisk aktivitet och minska stillasittandet. Syftet är att riktlinjerna ska vara ett stöd i arbetet på nationell, regional och lokal nivå, till exempel inom skola och arbetsliv. Det viktigaste budskapet är att all rörelse räknas.

Uppgifter som rör uppföljning och analys av folkhälsan och folkhälsoarbetet finns tydligt reglerat i förordningen (2021:248) med instruktion för Folkhälsomyndigheten. Myndigheten ska verka för kunskapsutveckling och kunskapsförmedling samt för nationell samordning inom området fysisk aktivitet. Myndigheten ska ansvara för den samlade uppföljningen av befolkningens hälsa och faktorer som påverkar denna samt för sektorsövergripande uppföljning av utvecklingen av folkhälsans bestämningsfaktorer med utgångspunkt i folkhälsopolitikens målområden. Fysisk aktivitet ingår i målområdet ”Levnadsvanor” inom ramen för de folkhälsopolitiska målen. I rapporten ”På väg mot en god och jämlik hälsa” Stödstruktur för det statliga folkhälsoarbetet, belyses särskilt stillasittande som en hälsorisk.

Stockholm den 16 juni 2021

Lena Hallengren