



**Svar på fråga 2024/25:515 av Ulrika Westerlund (MP)  
En tydligare definition av begreppet egenvård**

Ulrika Westerlund har frågat mig om det pågår något arbete med en definition av begreppet egenvård eller riktlinjer på området.

Lagen om egenvård (2022:1250) trädde i kraft den 1 januari 2023. Ett viktigt syfte med lagen är att tydliggöra begreppen hälso- och sjukvård och egenvård. I lagen definieras egenvård som en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal som har legitimation eller särskilt förordnande har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan. Egenvården ska alltså vara bedömd av behandlande hälso- och sjukvårdspersonal, enligt lagens definition. I förarbetena anges att definitionen endast avser begreppet egenvård inom ramen för den nya lagen och att begreppet används med annan innebörd i annan lagstiftning (prop. 2021/22:244, s. 61). Med hälso- och sjukvårdsåtgärd avses i lagen en åtgärd för att medicinskt förebygga, utreda eller behandla sjukdomar eller skador. Lagen om egenvård innehåller vidare ett bemyndigande att meddela föreskrifter om

skyldigheter för hälso- och sjukvårdspersonalen inför, vid och efter en bedömning att en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras i form av egenvård (6 §).

Regleringen kring patientsäkerhet, patientdelaktighet, samordning och planering är omfattande. Regeringen delar den bedömning som Socialstyrelsen har gjort att det inte främst är fler regler inom området egenvård som behövs, utan mer kunskap om gällande regelverk som är relevanta för området egenvård. I ett meddelandeblad har Socialstyrelsen informerat ett stort antal aktörer om de nya reglerna om egenvård såsom Regioner och kommuner i egenskap av huvudmän för hälso- och sjukvården, vårdgivare, verksamhetschefer, medicinskt ansvariga sjuksköterskor, medicinskt ansvariga för rehabilitering och hälso- och sjukvårdspersonal, socialnämnder och Försäkringskassan. (Socialstyrelsens meddelandeblad nr 1/2023).

Stockholm den 4 december 2024

Acko Ankarberg Johansson