

Motion till riksdagen 2025/26:1218

av **Eva Lindh m.fl. (S)**

Stressfri skollunch

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga nödvändiga åtgärder för att garantera alla elever en stressfri skollunch och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Den svenska, fria skolmåltiden är unik i världen och ger alla elever, oavsett bakgrund, möjlighet till bra mat under skoldagen. Det ger förutsättningar för jämlik hälsa och är viktigt inte bara för välmåendet utan också för skolresultaten. Det vet vi.

Livsmedelsverket rekommenderar att eleverna ska ha möjlighet att sitta vid bordet i minst 20 minuter. Den här rekommendationen gäller alla elever från förskoleklass och uppåt.

Samtidigt kommer rapporter om att detta inte alltid följs. Vissa elever vittnar om att de har så lite som 15 minuter på sig att hinna äta. Lägg därtill långa köer och trånga matsalar, så blir skollunchen snart en stressig stund istället. Eftersom det bara är en rekommendation får det inga konsekvenser för de skolor som inte följer rekommendationen.

Som jämförelse kan konstateras att arbetstagare måste garanteras minst 30 minuters lunchrast, vilket är rimligt. Det borde också vara rimligt att skolelever får god tid att äta sin lunch utan stress.

Eva Lindh (S)

Johan Andersson (S)

Teresa Carvalho (S)

Johan Löfstrand (S)

Mattias Ottosson (S)

