

# Motion till riksdagen

1988/89:Ub819

av Marianne Carlström m.fl. (s)

Kostutbildning för vårdansvariga

---

Inom det sociala omvårdnadsområdet utvecklas i dag olika boendeformer t.ex. gruppboende, boende i servicehus eller eget boende. Vårdpersonal arbetar inom samtliga boendeformer. Ett av personalens ansvarsområden är att hjälpa vårdtagarna med tillredning av mat.

Kostens betydelse för hälsa och välbefinnande är viktig. Genom en riktigt sammansatt kost kan många sjukdomar undvikas. Många äldre och handikappade är mycket i stillhet och har dålig aptit. En näringsriktig och väl tillagad och god mat är därför speciellt betydelsefull.

Det är viktigt att vårdpersonalen besitter kostkunskap. Den personal som i dag är anställd bör erbjudas fortbildning i ämnet, och de elever som utbildar sig till arbete i öppenvården bör få utökad undervisning i kost- och näringslära.

Ett alternativ är att sociala servicelinjen snarast blir 3-årig. Då kan en gedigen kostutbildning ges till eleverna och de nödvändiga kunskaperna komma vårdtagarna tillgodo.

Även de för verksamheten ansvariga tjänstemännen inom kommunernas och landstingens sociala omsorgsvård bör uppmärksammas på kosthållningens betydelse och vidta åtgärder som ökar kunskapen hos personalen.

Målsättningen måste vara att också de personer som är beroende av andra för sin kosthållning skall kunna äta näringsriktig och god mat för att hålla sig i god psykisk och fysisk form.

## Hemställen

Med hänvisning till det ovan anförda hemställs

att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad som i motionen anförts om behovet av kostutbildning för vårdansvariga.

Stockholm den 24 januari 1989

*Marianne Carlström (s)*

*Lisbet Calner (s)*

*Ingegerd Sahlström (s)*

*Gunnar Thollander (s)*

*Roland Sundgren (s)*