

Motion till riksdagen 2025/26:2942

av **Marléne Lund Kopparklint (M)**

Ansvarsfull läkemedelsanvändning och alternativ till antidepressiva för barn

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna för användningen av antidepressiva läkemedel bland barn och unga samt alternativa insatser innan läkemedelsbehandling inleds, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

Motivering

Antalet barn som får antidepressiva har tredubblats på tio år. Medicin kan vara nödvändig i vissa fall, men ska aldrig ersätta stöd i skolan, familjen och vården. Barns psykiska ohälsa måste mötas med helhetsinsatser, inte enbart med receptblocket.

En sådan utveckling är oroande. Antidepressiva kan vara en viktig del av behandlingen för vissa barn, men det får aldrig bli en standardlösning när problematiken egentligen bottnar i skolmiljö, familjesituation eller bristande stödinsatser.

Barns psykiska ohälsa måste mötas med helhetsperspektiv. Skol- och familjestöd, sociala insatser och tillgång till kuratorer och psykologer måste stärkas innan läkemedel blir aktuellt. Psykiatrin ska ha resurser att erbjuda behandlingar som kognitiv beteendeterapi (KBT) och familjeterapi i ett tidigt skede.

Vi behöver ett system som säkerställer att läkemedelsbehandling alltid är välgrundad, kombineras med psykosociala insatser och följs upp noggrant. Barn och unga förtjänar trygg, säker och långsiktigt hållbar vård.

Marléne Lund Kopparklint (M)