

Motion till riksdagen 2005/06: MJ234

av **Christer Winbäck (fp)**

Märkning av saltinnehåll i livsmedel

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anförs om märkning av saltinnehåll i livsmedel.

Motivering

Tusentals liv skulle kunna räddas varje år i Sverige om mängden salt i mat skulle kunna minskas. En minskning av saltinnehållet skulle leda till lägre blodtryck och därmed en minskad risk för hjärtsjukdomar eller slaganfall. En nyligen genomförd genomgripande studie av internationell forskning visar nu tydligt på sambandet.

Livsmedelsverket rekommenderar 5–6 gram i saltintag per dag, men enligt beräkningar få vi i dag i oss 2–3 gånger så mycket, varav en stor del från färdiglagad mat samt bröd, ost och charkuterier. Det är ingen överdrift att kalla det svenska folket för ”saltförgiftat”.

Enligt nuvarande märkningsregler behöver producenterna inte ange mängden salt på förpackningen. Detta är en regel som gäller i hela EU. Ett undantag är Finland, där man sedan 1994 har särskilda märkningsregler för salt. Sedan den märkningen infördes har saltintaget i det närmaste halverats och det har haft en dramatisk effekt på den finländska folkhälsan med färre fall av högt blodtryck och därtill hörande sjukdomar.

För att underlätta för svenska konsumenter att själva kunna välja livsmedel utifrån ett hälsoperspektiv är en märkning av livsmedel med avseende på saltinnehåll nödvändig. Detta bör riksdagen ge regeringen till känna.

Stockholm den 27 september 2005

Christer Winbäck (fp)