

Motion till riksdagen 2025/26:3312

av **Jacob Risberg (MP)**

Införande av regelbundna hörselkontroller för äldre

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att uppdra till sjukvården att med regelbundenhet testa äldres hörsel för att minska risken för demens och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Med en befolkning som lever allt längre ökar även sjukdomar förknippade med åldrandet. Demenssjukdomar är ett exempel på de utmaningar som vården ställs inför i allt större utsträckning, och det görs många studier i sätt att bromsa demens. Det finns tydliga samband mellan nedsatt hörsel och en ökad risk att utveckla demens så olika sätt att behandla hörselnedsättning skulle minska denna risk.

När man hör sämre behöver hjärnan arbeta hårdare för att höra, och långtidsminnet aktiveras i lägre utsträckning, vilket gör att just långtidsminnet tränas mindre. Även risken för depression ökar vid nedsatt hörsel, vilket i sin tur också kan spå på en demenssjukdom. Att tidigt upptäcka och behandla av hörselnedsättning, exempelvis med hörapparat, skulle alltså bidra till att bibehålla hjärnans hälsa och minska risken för demens.

Men det är inte alltid uppenbart för en person att man drabbats av hörselnedsättning eftersom förloppet kan gå långsamt och ske gradvis, vilket i sin tur innebär att man väldigt sent upptäcker en nedsatt hörsel. Ett sätt att råda bot på detta skulle vara att sjukvården med regelbundenhet, exempelvis vartannat år, testar hörseln på alla äldre. Eftersom demenssjukdomar, enligt Demenscentrum, kostar det svenska samhället närmare 100 miljarder kronor per år skulle regelbundna hörselkontroller, som i sin tur kan bidra till minskad risk för demens, vara ett effektivt sätt att spara på kommuner och regioners kostnader för demensvård.

Jacob Risberg (MP)