SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1146

av Alexandra Anstrell (M)

Jakt som friskvård

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över regelverket för skattefria friskvårdsförmåner i syfte att tydliggöra att även jakt och jaktrelaterade aktiviteter med inslag av motion ska kunna omfattas av friskvårdsbidraget och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Friskvård behöver inte bedrivas på ett gym. Att människor rör på sig och tar hand om både sin fysiska och psykiska hälsa är viktigt för såväl individen som samhället. Regelbunden fysisk aktivitet kan förebygga ohälsa, minska stress och bidra till ett friskare liv.

Friskvårdsbidraget är ett sätt för arbetsgivare att uppmuntra sina medarbetare till fysisk aktivitet och välbefinnande. I dag omfattas en rad olika aktiviteter, däribland golf, ridning, sportfiske och olika former av skytte.

Det är positivt att synen på friskvård har breddats. Människor är olika och det som motiverar en person till fysisk aktivitet behöver inte vara detsamma som motiverar en annan. För vissa är det gymmet, för andra är det ridning, golf, löpning eller långa promenader i skogen. För många människor är det jakten som ger både rörelse, återhämtning och gemenskap. Det finns därför anledning att se över hur även jakt tydligare ska kunna omfattas av friskvårdsbidraget.

Jakt är för många människor betydligt mer än ett fritidsintresse. Den innebär ofta långa dagar utomhus, rörelse i skog och mark, koncentration, ansvarstagande och samarbete. Den som ägnar sig åt exempelvis smygjakt, drevjakt eller jakt med hund kan tillryggalägga långa sträckor i kuperad och ibland krävande terräng. Det kan innebära betydande fysisk ansträngning och ställa krav på både kondition, uthållighet och balans. Jakt kan också bidra till återhämtning och psykiskt välbefinnande. Att vistas i naturen, komma bort från vardagens stress och delta i en meningsfull aktivitet tillsammans med andra kan ha positiva effekter på hälsan. Det innebär naturligtvis inte att all jakt alltid är fysiskt ansträngande. Precis som inom andra fritidsaktiviteter varierar graden av motion. Men när jakt innehåller tydliga inslag av fysisk aktivitet bör den kunna bedömas enligt samma principer som andra motions- och friskvårdsaktiviteter.

Skatteverkets regler har utvecklats över tid och friskvårdsbidraget kan numera användas för många aktiviteter som tidigare betraktades som rena fritidsintressen. Exempelvis kan sportfiske, ridning och vissa former av skytte omfattas av friskvårdsbidraget. Det är en rimlig utveckling. Friskvård bör i första hand handla om aktivitetens innehåll och dess möjligheter att bidra till hälsa och välbefinnande, inte om vilken tradition eller vilket fritidsintresse den förknippas med. Det är därför svårt att motivera varför en organiserad jaktaktivitet med betydande inslag av motion inte skulle kunna omfattas av samma regler som andra jämförbara aktiviteter. Utgångspunkten bör vara att lika aktiviteter behandlas lika.

Friskvårdsbidraget ska inte användas för att finansiera inköp av vapen, ammunition, jaktutrustning eller andra privata levnadskostnader. Däremot bör avgifter som är direkt kopplade till deltagande i jaktaktiviteter med inslag av motion kunna omfattas av bidraget. Det skulle exempelvis kunna handla om deltagaravgifter för organiserade jaktaktiviteter, dagkort för jakt där fysisk aktivitet ingår eller vissa former av jaktträning och jaktskytte.

Regelverket bör utformas så att det blir tydligt för såväl arbetsgivare som arbetstagare vilka kostnader som kan ersättas. Det är inte rimligt att den som vill använda sitt friskvårdsbidrag ska behöva mötas av osäkerhet eller olika bedömningar för jämförbara aktiviteter. Samtidigt är det viktigt att inte skapa ytterligare administration. En översyn bör därför utgå från befintliga regler för friskvårdsbidrag och eftersträva enkla och förutsägbara tillämpningar.

Jakt är en del av den svenska landsbygdens traditioner och har stor betydelse för många människors relation till naturen. Den bidrar också till viltförvaltning och kan

skapa gemenskap över generationsgränserna. Men framför allt bör jaktens möjligheter som friskvårdsaktivitet bedömas utifrån samma kriterier som gäller för andra aktiviteter med inslag av motion.

Människor ska uppmuntras att röra på sig, oavsett om det sker i en träningslokal, på en golfbana, i ett ridhus eller ute i skogen. Det finns ingen anledning att ha ett regelverk som i onödan gör skillnad mellan jämförbara former av fysisk aktivitet. Regeringen bör därför se över hur jakt och jaktrelaterade aktiviteter med inslag av motion tydligare kan omfattas av friskvårdsbidraget, med bibehållna krav på att ersättningen avser själva aktiviteten och inte utrustning eller andra privata kostnader.

Alexandra Anstrell (M)