Svar på fråga 2021/22:1547 av Ulrika Jörgensen (M)  
Betydelsen av friskfaktorer tidigt i livet

Ulrika Jörgensen har frågat mig hur jag i min tjänsteutövning avser att lyfta betydelsen av att satsa på friskfaktorer tidigt i livet.

För att uppnå en god och jämlik hälsa krävs att människor har jämlika livsvillkor. Jag välkomnar om frågeställaren sluter upp bakom detta. Ojämlikhet i hälsa skapas nämligen av att olika grupper i samhället har systematiskt olika livsvillkor, levnadsförhållanden och levnadsvanor. Regeringens mål inom folkhälsoområdet är därför att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Regeringen har tagit fram åtta mål och de utgår från ett livscykelperspektiv. Framför allt målen om det tidiga livet och utbildning rör barnen. För att stärka arbetet med att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet har politikområdet Folkhälsa delmålet Ett samhälle som främjar ökad fysisk aktivitet och bra matvanor för alla.

För att vända utvecklingen med ökad övervikt och fetma har regeringen tillsatt en kommitté som ska lämna förslag på åtgärder som främjar fysisk aktivitet. Kommittén ska genom utåtriktat arbete bland annat öka den allmänna kunskapen om de positiva effekterna som fysisk aktivitet bidrar till. Vid genomförandet av uppdraget ska särskilt sårbara grupper beaktas, som exempelvis barn, ungdomar, äldre och personer med funktionsnedsättning.

Regeringen har vidare gett Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket i uppdrag att ta fram förslag till nationella mål med indikatorer för att ge en tydlig inriktning för arbetet med hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion i Sverige. Det behöver vara enkelt att leva hållbart och matmiljön runt konsumenten är avgörande, inte minst för barn och ungdomar.

Regeringen har även gett länsstyrelserna i uppdrag att stödja den regionala implementeringen av den nationella folkhälsopolitiken. Samtidigt fick Folkhälsomyndigheten i uppdrag att stödja länsstyrelsernas arbete med implementeringen. Syftet med uppdragen är att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa för hela Sveriges befolkning.

Stockholm den 18 maj 2022

Lena Hallengren