

Enskild motion

## Motion till riksdagen 2015/16:1748

av Ulrika Heindorff (M)

### Utökning av friskvårdsbidraget

---

#### Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att friskvårdsbidraget bör utökas och tillkännager detta för regeringen.

#### Motivering

Friskvårdsbidrag är ett sätt för företag att erbjuda sina anställda motion skattefritt. Vissa motionsformer är undantagna i Skatteverkets lista, till exempel ridning.<sup>1</sup>

Övervikt och fetma ökar i Sverige. Detta för med sig följsjukdomar såsom hjärt- och kärlsjukdomar. För att minska den negativa trenden med ökad övervikt och fetma är det av största vikt att vi rör mer på oss. Friskvårdsbidrag kan vara ett sätt för arbetsgivaren att uppmuntra fler att röra på sig.

Ridsport är en motionsform som uppskattas och utövas av många. Ridsportförbundet uppskattar att ungefär en halv miljon människor i Sverige ägnar sig åt ridsport.

Ridsporten har fört en lång kamp i över 20 år att ridsporten ska bli klassad som de flesta övriga sporter som skattefri motion.<sup>2</sup>

Med hänsyn till ovan bör friskvårdsbidraget utökas till att omfatta även ridsport.

*Ulrika Heindorff (M)*

---

<sup>1</sup>

<https://www.skatteverket.se/privat/skatter/arbeteinkomst/formaner/personalvardmotionochfriskvardmedexempel/skattefriaformanerao.4.15532c7b1442f256baee714.html>

<sup>2</sup> <http://www3.ridsport.se/Svensk-Ridsport/Valet2014/Ridsportarfriskvard/>

2015-10-05 15:57