

Motion till riksdagen 2020/21:3546

av **Yasmine Eriksson (SD)**

Psykisk hälsa för unga

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att kunskap och verktyg som rör psykisk hälsa ska finnas med i läroplanen och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Psykisk ohälsa är något som finns hos människor i alla åldrar. För dem som är i arbetsför ålder kan psykiska besvär innebära en minskad arbetsförmåga, vilket genererar lägre inkomst och riskerar ökade kostnader för samhället genom sjukskrivningar. Att få en samtalskontakt kan vara avgörande för en person för att kunna hitta livsglädjen eller för att ta sig tillbaka till arbetet. Men innan man når dit är det viktigt att faktiskt förstå vad man känner och ha möjlighet att sätta ord på det. Det är viktigt att redan i tidig ålder lära barn och ungdomar om känslor och beteenden för att generera ökad förståelse för sig själv och andra. Detta kan underlätta för personer som hamnar i psykisk ohälsa men kan också ge unga verktyg att förebygga psykisk ohälsa i framtiden. Därför behöver kunskap och verktyg som rör psykisk hälsa finnas med i läroplanen.

Yasmine Eriksson (SD)