

Motion till riksdagen 2018/19:2814

av **Marie-Louise Hänel Sandström (M)**

Ofrivillig ensamhet

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att bryta ofrivillig ensamhet för äldre och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Ofrivillig ensamhet är en stor och bidragande orsak till försämrad hälsa för personer i alla åldrar. Inte minst bland äldre. Bland de så kallade ”mångsökarna” av sjukvård är besvär såsom nedstämdhet, ångest och oförklarlig värk vanligt. Här är gruppen ofrivilligt ensamma överrepresenterade.

För att bryta den ofrivilliga ensamheten behöver vi se över och satsa på att öka antalet mötesplatser för äldre. Det är också viktigt att det finns tillgång till vällagade och gemensamma måltider. Måltiderna får med fördel intas i ett gemensamt sammanhang. Det är också viktigt med sociala aktiviteter.

I Storbritannien har det gjorts en stor satsning på denna grupp. Man har bland annat infört en ”ensamhetsminister”. Man ser även till att läkare kan skriva ut recept på aktiviteter till en så kallad aktivitetslots, som hjälper patienter att första steget till olika föreningar, volontärarbete etc. Studier visar på betydligt förbättrad hälsa och ett kraftigt minskat antal sjukvårdskontakter.

Marie-Louise Hänel Sandström (M)