SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1010

av Marie-Louise Hänel Sandström (M)

Förtydligande av innehållsdeklarationen på livsmedel

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att förtydliga innehållsdeklarationen på livsmedel och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Märkningen på livsmedelsprodukter i Sverige behöver förbättras och göras tydligare, för att underlätta för konsumenter att välja mer hälsosamma alternativ. För att göra det extra tydligt för konsumenten bör man överväga att se över möjligheten att ställa krav på att innehållsdeklaration ska framgå än tydligare än vad den är idag.

Övervikt eller obesitas, med deras följdsjukdomar, är ett växande folkhälsoproblem. Folkhälsomyndighetens undersökning ”Hälsa på lika villkor” visar en ökning i alla åldersgrupper, men framför allt bland unga vuxna.

Andelen unga vuxna 16–29 år, som har övervikt eller obesitas har ökat från drygt 20% till närmare 30% på 20 år. Mer än en halv miljon unga vuxna har övervikt eller obesitas, vilket innebär BMI (Body Mass Index/kroppsmasseindex) på 25 eller högre.

Övervikt eller obesitas i yngre åldrar har risk att följa med högre upp i åren. Det föreligger mycket forskning inom detta område. Det är känt att brist på fysisk aktivitet och felaktig kost är ett par av orsakerna till denna utveckling.

För att underlätta för konsumenten att välja hälsosamma alternativ bör en tydlig innehållsdeklaration finnas mer synlig på fler livsmedelsprodukter. I exempelvis Storbritannien är delar av innehållsdeklarationerna tydligt markerade på framsidan av livsmedlets förpackningar/motsvarande, både till form och till innehåll.

Innehåll som skulle underlätta för konsumenten att fatta beslut är mängden energi, andelen fett, socker och salt. Innehållsdeklarationerna på alla livsmedel skrivs redan nu i en samlad, ofta väldigt liten, text på baksidan av en produkt. Här står alla ämnen som ingår i varan och ger ingen lättöverskådlig bild för konsumenten.

Marie-Louise Hänel Sandström (M)