

Motion till riksdagen 2020/21:2580

av **Ulrika Jörgensen (M)**

Rörelseglädje i skolan och dess utemiljö

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att verka för mer rörelseglädje i skolan och dess utemiljö och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Oroväckande rapporter kommer om mer och mer stillasittande barn och ungdomar, en ökad barnfetma och psykisk ohälsa. Studier visar på att vara fysiskt aktiv är en del av lösningen, att känna sig inkluderad och ha roligt är andra positiva delar som är av väsentlig vikt. Studier visar även på att inläringen förbättras av fysisk aktivitet. Genom att låta eleverna själva testa på olika typer av aktiviteter, alla elever tycker inte att bollsporter eller redskapsgymnastiken är roligt. Att låta eleverna vara med att utforma trygga skolmiljöer som inbjuder till spontan lek och idrott borde vara en självklarhet. Mer uteaktiviteter kan anordnas inom skolans område, gärna tillsammans med olika idrottsföreningar och friluftsföreningar. Att få in rörelseglädje genom lek som inte är kopplat till prestation och att bli bedömda kan vara ett sätt att få fler motiverade att röra på sig.

Ulrika Jörgensen (M)