

Motion till riksdagen 2006/07:Ub209

av **Rolf Gunnarsson (m)**

Idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anføres om vikten av ökad idrott på schemat i skolan.

Motivering

Det kommer ständigt nya larmrapporter. Våra barn och ungdomar rör på sig för lite. Tv-spel och dataspel "klistrar" ungdomarna i en kontorsstol medan det här med motion glöms bort. En rapport sade just att den svenska ungdomen "blivit fetare" p.g.a tv-tittandet och sittandet framför tv:n och framför sina datorer. Naturligtvis gäller detta inte alla ungdomar, men larmen och utvecklingen skall tas på allvar.

Det finns dock utredningar som visar att svenska skolelever idrottar och rör på sig allt mindre. Detta är allvarligt och något som måste tas på allvar. Det finns många skolelever – främst killar – som fångas upp av idrottsföreningarna, men många idrottar alltså inte. Detta enligt Skolverkets rapport. Samtidigt kommer rapporter om att 25–35 procent av alla tioåringar lider av övervikt. Jag anser att idrotten måste få en större plats i skolan än vad som är fallet i dag och den undervisningen skall vara obligatorisk.

Skolan bör också söka ökat samarbete med ortens och bygdens idrottsföreningar för att tillsammans ha olika aktiviteter.

Stockholm den 20 oktober 2006

Rolf Gunnarsson (m)