

Motion till riksdagen 2025/26:243

av Johnny Svedin (SD)

Terapeutisk behandling inom barn- och ungdomspsykiatri (bup)

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att Socialstyrelsen bör klargöra vilka terapeutiska utbildningar som får användas och vara giltiga inom barn- och ungdomspsykiatri, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

Motivering

Socialstyrelsen har fortsatt sitt arbete med att ta fram nationella kunskapsstöd för barn- och ungdomspsykiatri. I dessa betonas vikten av evidensbaserade insatser, men det saknas fortfarande tydliga nationella direktiv kring vilka specifika terapeutiska utbildningar som ska vara godkända och användas inom bup. Istället lyfter Socialstyrelsen fram behandlingsmetoder med stöd i vetenskap och beprövad erfarenhet, såsom kognitiv beteendeterapi (KBT), interpersonell terapi (IPT) samt trauma- och familjebaserade metoder. Detta lämnar stort tolkningsutrymme åt enskilda verksamheter, vilket riskerar att skapa ojämlikhet i vårdutbudet beroende på region.

En nationell reglering där Socialstyrelsen ansvarar för att tydliggöra vilka terapeutiska utbildningar som är giltiga skulle öka rättssäkerheten för både patienter och vårdgivare. Det skulle också främja kvalitetssäkring, jämlik vård samt möjliggöra en mer systematisk uppföljning av behandlingsresultat. Med en sådan reglering blir det också enklare att identifiera behov av vidareutbildning bland personal och att säkra kompetensförsörjningen inom bup. Mot bakgrund av detta är det fortsatt av stor vikt att regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram tydliga och bindande riktlinjer för godkända terapiformer och utbildningar inom barn- och ungdomspsykiatri.

Johnny Svedin (SD)

