

Motion till riksdagen 2008/09:Sf206

av **Chatrine Pålsson Ahlgren (kd)**

Sjukgymnasternas viktiga roll

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om sjukgymnasternas viktiga roll inom rehabilitering och äldreomsorg.

Motivering

För att förhindra sjukskrivningar och snabbare få människor tillbaka i arbetslivet är det viktigt att satsa på rehabilitering. Det är väl känt att aktiva, tidiga och individuellt anpassade rehabiliteringsinsatser ökar den sjukskrivnes möjligheter att komma tillbaka till arbetet. Vi vet också att fysisk träning ger goda effekter, även i hög ålder. Muskelstyrkan, förflyttningsförmågan och ledrörligheten kan förbättras genom individuellt anpassad träning, även för sköra äldre.

Sjukgymnasterna har en mycket viktig roll i detta arbete, men tillgången till sjukgymnaster är tyvärr alltför låg. Alla kommuner och landsting borde anställa tillräckligt många sjukgymnaster för att kunna erbjuda behandling inom rimlig tid. Tillgång till utbildade sjukgymnaster måste prioriteras.

Många äldre blir idag sittande och passiviserats med minskande livsglädje när de istället skulle kunna få sjukgymnastik för att få hjälp och stimuleras till ett aktivare liv efter sin förmåga.

Det förebyggande arbetet, med syfte att minska arbetsrelaterade fysiska smärtor och förslitningsskador, är ett viktigt sätt att förhindra sjukskrivning. Tillgång till sjukgymnast inom företagshälsovården kan således vara avgörande för den anställdes hälsa och arbetsprestation.

Jag menar att sjukgymnaster skulle kunna ges rätt att på delegation sjukskriva patienter för t.ex. ryggbesvär och andra likartade rörelsesmärter där sjukgymnastik kan vara det enda medlet för tillfriskning.

Regeringen bör därför ta frågorna om sjukgymnasternas viktiga roll i beaktande då kommande, inom området relevanta, propositioner kommer att läggas.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 24 september 2008

Charine Pålsson Ahlgren (kd)