

Motion till riksdagen 2005/06:A221

av **Christina Nenes och Göte Wahlström (s)**

Friskvård under arbetstid

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som i motionen anføres om att göra det obligatoriskt för arbetsgivare att på egen bekostnad ge anställda möjlighet till friskvård under arbetstid.

Motivering

Vi kan nu se att sjukfrånvaron i arbetslivet minskar. Det är mycket glädjande, men fortfarande är alldeles för många människor borta från sina arbetsplatser på grund av ohälsa. Det innebär inte bara ett stort mänskligt lidande, det innebär också produktionsbortfall och stora kostnader för samhället.

I förlängningen leder det till att alltför många människor aldrig kan komma tillbaka till arbetslivet, och för dem som lyckas med rehabilitering är risken ändå stor att åter insjukna om inte arbetsorganisationen förändras. Den alltfjämt vanligaste orsaken till sjukfrånvaron är problem med rygg, nacke och axlar, vilket ofta drabbar personal inom vårddyrkena.

Det behövs många olika insatser för att komma till rätta med den höga sjukfrånvaron. En viktig åtgärd är att se över arbetsorganisationen på arbetsplatserna. En annan insats är friskvård på arbetstid, vilket har prövats på olika ställen i landet med goda resultat. För att uppnå större effekt krävs det dock att fler anställda ges möjlighet till friskvård under arbetstid. För att motverka ohälsa bör det därför bli obligatoriskt för arbetsgivarna att på egen bekostnad ge personalen möjlighet till viss friskvård under arbetstid.

Stockholm den 21 september 2005

Christina Nenes (s)

Göte Wahlström (s)