

Motion till riksdagen 2024/25:1664

av **Camilla Rinaldo Miller (KD)**

Utökat friskvårdsbidrag

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om friskvårdsbidraget och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Den psykiska ohälsan har under senare år tyvärr ökat, och som en följd av detta stiger också siffrorna för sjukfrånvaron inom den offentliga sektorn.

Det pågår därför nu intensiva arbeten och utredningar för att få ner antalet sjuk-skrivningar per år, men viktigast av allt är att bryta den negativa utvecklingen av psykisk ohälsa.

Vi vet att en vanlig enkel promenad kan ha mycket positiva effekter för hälsan.

Friskvårdsbidraget har funnits sedan 1988 och har med åren utvecklats till att innefatta fler olika aktiviteter. Ett problem kvarstår dock: det är fortfarande många anställda som aldrig utnyttjar denna förmån. Det finns säkert många olika anledningar till detta.

Det borde av den anledningen vara möjligt att köpa skor till att träna och promenera i.

Därför är det nu dags att ta nästa steg i utvecklingen av friskvårdsbidraget och utreda möjligheten att inkludera köp av träningsredskap och träningsskor i bidraget.

Camilla Rinaldo Miller (KD)