

# Motion till riksdagen

1988/89:Sf243

av Anita Stenberg m.fl. (mp)

Ersättning för psykoterapibehandling genom det allmänna försäkringssystemet

---

Antalet legitimerade psykoterapeuter uppgår i dag till omkring 1 100. De flesta av dessa terapeuter är psykologer och därför inte anslutna till den allmänna sjukförsäkringen. Följaktligen får inte deras patienter ersättning från försäkringskassan. Frågan har varit uppe till behandling i riksdagen 1983/84, 1986/87 och 1987/88. Fortfarande finns ingen bra lösning på problemet. Det är därför nödvändigt att en reform genomförs som gör det möjligt för människor med psykiska problem och handikapp att få del av hälso- och sjukvårdslagens stolta målsättning om lättillgänglighet och vård på lika villkor. Det råder en djup orättvisa inom det nuvarande ersättningssystemet då människor i en psykisk kris och i behov av psykoterapeutisk behandling är hänvisade till en snårig och orättfärdig praxis som få av dem i sitt nedsatta tillstånd orkar ta sig igenom.

Psykoterapi är en mycket viktig form av behandling för människor med psykiska problem men i praktiken saknar majoriteten av dessa patienter möjligheten att få tillgång till psykoterapi. Antingen skall man ha råd att stå för kostnaderna själv eller bo på en ort där det finns tid hos en försäkringsansluten psykoterapeutiskt utbildad läkare eller vara så frisk att man orkar vänta i tre år på sin tur hos en sådan läkare, annars får man gå till socialtjänsten och söka hjälp.

Enligt en dom i regeringsrätten har kommunen det yttersta ansvaret för att lämna bistånd till behandling i psykoterapi. Det innebär att man inte får avslå en ansökan om terapeuten är legitimerad psykoterapeut, behovet är styrkt av läkare och patienten inte har ekonomisk möjlighet att betala behandlingen själv. Trots dessa förutsättningar förekommer det att socialnämnder avslår ansökningar. Sådana avslag kan med framgång överklagas.

Om man får avslag fordras en hel del psykisk styrka för att ge sig på ett överklagande och många ger därför upp inför en förödmjukande situation. Därtill kommer att många som är i behov av psykoterapi upplever det deprimerande att för flera år framåt tvingas leva på socialbidragsnorm.

Socialstyrelsen har tagit ställning i denna fråga. I ett brev till regeringen 1987-09-21 skriver man bland annat:

En adekvat tillgång på kvalificerad psykoterapeutisk behandling måste enligt styrelsens mening vara en grundläggande förutsättning för att bättre komma till rätta med de folkhälsoproblem som de psykiska störningarna utgör – – –.

Socialstyrelsen hemställer att socialdepartementet måtte vidta åtgärder för att göra behandling hos legitimerad psykoterapeut ersättningsberättigad via det allmänna försäkringssystemet – – –.

Psyko­te­ra­pi­ns till­gän­g­li­ghet är en frå­ga om att kunna fortsätta att leva och fungera som samhällsmedlem eller att slås ut från både arbetsmarknad och social gemenskap. Mot. 1988/89 Sf243

Psyko­te­ra­peu­tisk be­hand­ling är ingen lyxkonsumtion. Den skall som all annan vård ersättas av den allmänna sjukförsäkringen.

## Hemställan

Med hänvisning till ovanstående hemställs

att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad som i motionen anförts om att patient som erhållit behandling hos legitimerad psyko­te­ra­peut skall vara ersättningsberättigad via det allmänna försäkringssystemet.

Stockholm den 15 januari 1989

*Anita Stenberg (mp)*

*Marianne Samuelsson (mp)*

*Eva Goës (mp)*

*Ragnhild Pohanka (mp)*