

## Motion till riksdagen 2020/21:2197

av **Sultan Kayhan m.fl. (S)**

# Mellanvårdsinsatser för psykiskt sjuka patienter

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om en översyn av möjligheten att införa mellanvårdsinsatser i psykiatri och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Efter utskrivning från psykiatrisk slutenvård kan steget till sjukskrivning i hemmet bli ett alltför stort steg. Det återbesök i öppenvården som erbjuds några veckor senare är inte alltid tillräckligt för att hindra återinsjuknande. Det behövs ett mellanalternativ så att patienter har någonstans att landa efter en lång sjukhusvistelse.

Omsorgen efter slutenvården för dessa patienter förutsätter ett aktivt samarbete mellan primärvård, kommun, landsting och anhöriga. Detta fungerar många gånger inte, på grund av bristande kunskap och samordning mellan olika aktörer.

Psykiatri skulle kunna få ett uppdrag att etablera s.k. ”mellanvårdsinsatser” t.ex. i form av ett mellanvårdsteam, där det finns tillgänglig psykiatrisk kompetens. Under denna mellanvårdsperiod kan fler aktörer kopplas in för samordning mellan kommun, landsting och närstående. Dessa insatser kan förhindra återinsjuknande för patienter med t.ex. svårare depressioner eller psykosdiagnoser, som idag saknar ett mellanvårdsalternativ.

Genom ett hälsofrämjande arbetssätt kan mellanvårdsteamerna identifiera risker på ett tidigt stadium för att förhindra längre slutenvård. Patienterna kan även få en genomgång av alla de tunga mediciner de måste konsumera dagligen. Även närstående till patienten behöver få bättre stöd.

Utveckling av eftervården för personer med psykiska sjukdomar kan öka förutsättningarna för jämlik vård och skapa bättre tillgång till rekommenderade metoder. Med koppling till mellanvårdsteamerna kan det även vara bra att ha självvald heldygnsvård för

tillfälligt omhändertagande för patienter med emotionell instabilitet, i syfte att minska självdestruktivitet, stressbelastning och långvariga inläggningar.

*Sultan Kayhan (S)*

*Anders Österberg (S)*

*Lawen Redar (S)*

*Teres Lindberg (S)*

*Annika Strandhäll (S)*

*Mattias Vepsä (S)*

*Thomas Hammarberg (S)*