

Motion till riksdagen 2019/20:1889

av **Lars Jilmstad (M)**

Få fler barn att röra sig mer

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att få fler barn att röra sig mer och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Många slår nu larm om en ”fetmaepidemi” bland barn och ungdomar. Och även om det kan vara något överdrivet så är det ett tråkigt faktum att många barn inte rör sig så mycket som de borde för att kunna ha en aktiv tillvaro och lägga grunden för ett friskt och aktivt liv.

Orsakerna behöver vi inte leta länge efter. Datorer, pekplattor och smarta telefoner gör att det finns mycket som lockar mer än att vara ute i skog och mark, klättra i träd eller pröva på olika idrotter.

Förskolor, vanliga skolor och olika kommunala ambitioner bör på olika sätt verka för att barn ska röra sig mycket mer än vad som nu är fallet. Det kan handla om tydligare kursplaner, anställningar av motionshandledare eller vidareutbildning av befintlig personal i syfte att med deras insatser få barn att röra sig mer.

Det kan också krävas olika former av informationsinsatser riktade mot föräldrar. Eller att skapa trygga skolvägar, så att barn kan cykla eller gå till skolan själva i stället för att bli skjutsade av föräldrar.

Att få barn att tidigt inse vikten av att röra sig och att delta i olika motions- eller tävlingsaktiviteter är en bra investering för ett längre och friskare liv.

Lars Jilmstad (M)