

## Motion till riksdagen 2024/25:286

av **Hans Eklind (KD)**

# Kriskommission för att utreda psykisk ohälsa bland barn och ungdomar

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att tillsätta en kriskommission med uppgift att utreda anledningen till ökad psykisk ohälsa hos barn och ungdomar och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Under det senaste året har undertecknad besökt barn- och ungdomspsykiatri (bup) runt om i landet. En fantastisk personal möter barn som många gånger saknar livslust. Barn och ungas psykiska hälsa måste hamna högt upp på dagordningen. Det är en framtidsfråga för vårt välfärdsland.

Den psykiska ohälsan bland unga ökar. Under de senaste 30 åren har andelen unga med psykiska besvär ökat och Sverige har den största ökningen i Norden. Trots detta saknas viktig kunskap om varför vissa drabbas hårdare än andra. Det är hög tid att vi söker kunskap om varför vi har tjejer och killar som utvecklar ångest, depression eller mår så dåligt att de försöker ta sitt liv. Kunskap som i sin tur kan ge oss värdefulla insikter om hur vi förebygger psykisk ohälsa och vilka behandlingar som behöver utvecklas och/eller kompletteras.

Den sittande regeringen har lagt ett välkommet fokus på att förbättra barn- och ungdomspsykiatri (bup). Innevarande år har regeringen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) en överenskommelse där 530 miljoner kronor avsätts för att öka tillgängligheten hos bup under 2024.

Vid sidan av att ge bup resurser behövs det svar på vad som är orsaken till denna alarmerande utveckling med ökad psykisk ohälsa bland barn och unga. Idag saknas detta även om vi vet att hemmet och skolan är viktiga faktorer. Det som måste till snarast möjligt är en genomgående utredning om varför ohälsan ökar och vilka särskilda åtgärder som behöver vidtas.

Tillsättandet av en kriscommission som ges i uppgift att utreda varför den psykiska ohälsan ökar bland unga kan därför också bedöma vilka insatser som behöver vidtas för Sveriges barn och unga.

*Hans Eklind (KD)*