

Motion till riksdagen 2007/08:Ub201

av **Inger Jarl Beck (s)**

Idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om idrott i skolan.

Motivering

En stor andel svenska barn och ungdomar rör sig för lite. Barn och ungdomar har intressen som inte är fysiskt ansträngande, som att spela dataspel och surfa på Internet. En grundförutsättning för fysiskt och psykiskt välbefinnande är regelbunden fysisk aktivitet.

Under de senaste årtiondena har idrottsämnet successivt minskat i omfattning. Den förra regeringens beslut om elevers rätt till daglig fysisk aktivitet utanför skolämnet Idrott och hälsa är det få högstadie- och gymnasieskolor som tillgodoser.

Idrottslektionen i skolan kan vara det enda tillfället under veckan där elever utför en fysisk aktivitet. För de eleverna skulle utökad idrott i skolan få stor betydelse för hälsa och välbefinnande.

Skolan får en än mer viktig roll för att elever bereds att, under professionell pedagogisk ledning, utöva fysisk aktivitet.

Därför välkomnar jag en utökad omfattning av idrott i skolan. Detta har en avgörande betydelse för svenska elevers hälsa, koncentrationsförmåga och välbefinnande.

Stockholm den 18 september 2007

Inger Jarl Beck (s)