

## Motion till riksdagen 2012/13:So322

av **Anna Wallén (S)**

# Dietister i kommuner och primärvård

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om dietisternas roll i kommuner och primärvård.

## Motivering

Dietister är sedan 2006 en legitimerad yrkesgrupp inom hälso- och sjukvården. Det är kring sambandet mat, näring och hälsa som dietisten har en samlad kompetens. Vid många sjukdomar är rätt kost den enda eller en viktig del av behandlingen. Dietisten har en betydelsefull roll vid kostbehandling av patienter som behöver anpassad kost. Dietisten arbetar utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet för att främja patientens möjlighet till ett, utifrån förutsättningarna, optimalt nutritionsstatus och god livskvalitet.

Dietisterna kan hjälpa patienter med vikt förlust/undernäring, celiaki, laktosintolerans, födoämnesallergier, mag-tarmsjukdomar, diabetes, höga blodfetter och övervikt/fetma. Tillgången till dietister varierar mycket runt om i landet. Flera sjukdomsfall skulle kunna förebyggas om patienter och brukare tidigt kom i kontakt med en dietist.

Behovet av dietister finns inom såväl primärvården som kommunen, t.ex. inom skolan och äldreomsorgen. Idag har endast ett mindre antal kommuner en dietist anställd. Dietisterna har en viktig roll i den framtida vården. Det framtida behovet av dietister i kommuner och primärvård behöver analyseras.

Stockholm den 26 september 2012

*Anna Wallén (S)*