SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:158

av Cecilia Engström och Dan Hovskär (båda KD)

Fysisk aktivitet i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att införa ett tydligt krav på daglig fysisk aktivitet under skoldagen i skolans styrdokument, utöver undervisningen i idrott och hälsa, och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Alla barn behöver röra på sig varje dag. Ändå varierar möjligheterna till fysisk aktivitet under skoldagen beroende på skola, kommun och enskilda lärares engagemang. Arbetet är i dag ofta beroende av lokala initiativ och tillfälliga satsningar.

Kristdemokraterna vill att alla barn ska få möjlighet till rörelse varje skoldag. Daglig fysisk aktivitet bör därför få en tydligare och mer förpliktande plats i skolans styrdokument, utöver den ordinarie undervisningen i idrott och hälsa.

Det kan exempelvis handla om rörelsepauser, aktiva raster, pulshöjande aktiviteter eller rörelse som integreras i den ordinarie undervisningen. Det handlar inte om att göra skoldagen till fler idrottslektioner utan om att skapa bättre förutsättningar för elevernas hälsa, koncentration, studiero och välbefinnande.

Skolan är också en viktig jämlikhetsarena. Alla barn deltar i skolan, medan möjligheten att delta i föreningsidrott och andra fritidsaktiviteter skiljer sig åt. Genom att säkerställa daglig rörelse under skoldagen kan fler barn få möjlighet att utveckla rörelseglädje och goda vanor, oavsett familjens ekonomi eller var i landet de bor.

Ett krav på daglig rörelse måste samtidigt ge skolorna utrymme att anpassa genomförandet efter lokala förutsättningar. Det viktiga är att målet är tydligt: varje elev ska ges möjlighet till fysisk aktivitet varje skoldag.

Att stärka rörelsens plats i skolan är en investering i barns hälsa, lärande och framtid.

Cecilia Engström (KD) *Dan Hovskär (KD)*