

## Motion till riksdagen 2005/06: MJ484

av **Lars Lilja och Britta Rådström (s)**

# Kalori- och sockerdeklaration på livsmedel

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anförs om kalori- och sockerdeklaration på livsmedel.

## Motivering

Övervikt och fetma riskerar att bli ett ännu större folkhälsoproblem än idag inom en snar framtid. Vanliga följder av detta är diabetes och kärlsjukdomar. Dessutom kryper överviktsproblemen ner i åldrarna. Övervikt är en följd av våra levnadsvanor. Bristen på fysisk aktivitet och felaktiga matvanor är den direkta orsaken till övervikt. Mycket kring dessa problem har handlat om fettkonsumtion. Nu har också glädjande nog konsumtionen av socker lyfts i problematiken.

Enkelt uttryckt är en minskning av fett- och sockerkonsumtionen en av nycklarna till hälsosammare matvanor. För att kunna äta rätt är det självklart viktigt med information vad som är bra matvanor och vilka som är sämre. För att jag som konsument skall kunna välja rätt produkter är det väsentligt att det finns tydliga innehållsdeklarationer på det jag skall äta eller dricka. Av deklarationen bör framgå fetthalt, sockermängd och kaloriinnehåll. Förutom matvaror bör även godis, snacks och läsk omfattas av sådana innehållsdeklarationer.

Där det är möjligt bör alla matvaror inklusive snacks, godis och läsk förses med innehållsdeklarationer om fetthalt, sockermängd och kaloriinnehåll.

Stockholm den 4 oktober 2005

*Lars Lilja (s)*

*Britta Rådström (s)*