

Motion till riksdagen 2008/09:So451

av **Emma Henriksson (kd)**

Fetma hos befolkningen

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om åtgärder för att ta ett helhetsgrepp för att minska spridningen av övervikt.

Motivering

Världshälsoorganisationen, WHO, ser fetman som det största hotet mot den globala folkhälsan. I fetmans spår följer en lång rad ofta livshotande sjukdomar som försämrar livskvaliteten, ger för tidig död och som kostar samhället oerhörda summor. Regeringen har också i sin folkhälsoproposition markerat betydelsen av att på allvar ta itu med överviktsproblemen.

Ändå är överviktsproblemen så stora i dag att de lätt kan beskrivas som en tickande bomb. Allt fler drabbas av övervikt och fetma. Störst är ökningen bland unga kvinnor, arbetare och boende i glesbygd. Den enskilde utsätts för problem med sin hälsa och en ökad risk för följsjukdomar. Störst är risken vid så kallad bukfetma, det vill säga när övervikten lokaliserat sig kring magen. Detta är vanligare bland män eftersom kvinnors övervikt ofta lägger sig kring stussen. Men även bland överviktiga och feta kvinnor är bukfetma frekvent förekommande. Förutom de risker för följsjukdomar som övervikt och fetma innebär så förknippas det fortfarande i stor utsträckning med skuld känslor.

Övervikten kostar också samhället stora summor och leder till utanförskap när människor sjukskrivs. På motsvarande sätt har forskningen visat att en mer hälsosam livsstil inte bara betyder mycket för den enskilde utan också ger samhället betydande ekonomisk vinning i form av ökade inkomster från arbete.

Övervikt är en sjukdom och behöver behandlas som en sådan med en mängd olika metoder för att den enskilde på kort sikt ska få minskad övervikt

Fel! Okänt namn på

och på längre sikt minskad risk för följsjukdomar. Det behövs en livsstilsförändring både på kort och lång sikt. Fysisk aktivitet, läkemedel och kost kan samspela för att göra den enskilde friskare till gagn för både enskilda och samhället. Ett sätt att synliggöra detta är att erbjuda alla som besöker sjukvården en mätning av midjemåttet. Detta för att tydliggöra var det farliga fettet sitter. Denna relativt enkla åtgärd skulle innebära en tydlig förebyggande insats, en enkel ”vaccinering” mot det farliga fettet.

Så många är i dag drabbade av fett runt midjan, fett som är aktivt och farligt för kroppen, att det har blivit dags för insatser som på allvar tar itu med detta.

Stockholm den 29 september 2008

Emma Henriksson (kd)