

Motion till riksdagen

1988/89:Ub530

av Inger René (m)

Kost- och näringslära i utbildningen för förskollärare

I dag vet vi att en stor del av våra sjukdomar är kostrelaterade. Vi vet också att våra matvanor grundläggs mycket tidigt – i förskoleåldern, och att de är mycket svåra att senare i livet påverka och förändra. Eftersom allt fler barn tillbringar en stor del av sin uppväxttid utanför det egna hemmet i privat eller offentligt bedriven barnomsorg, är det viktigt att det där grundläggs goda kostvanor. För att detta skall vara möjligt behöver barnomsorgspersonalen kunskaper om kost- och näringslära. För närvarande planeras en förändring av förskollärarytbildningen. Då bör ämnet kost- och näringslära tillföras timplanen i så stor omfattning att förskollärarna i samarbete med hemmen kan ge barnen goda kostvanor.

Hemställan

Med hänvisning till det anförda hemställs

att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad som i motionen anförts angående förskollärarnas utbildning i kost- och näringslära.

Stockholm den 17 januari 1989

Inger René (m)