

Motion till riksdagen 2020/21:1996

av **Anna Wallentheim (S)**

Färdtjänst till och från idrottsträning

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att man bör se över kommunernas regelverk för färdtjänst till och från idrottsträning och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Motion får oss att må bra, både psykiskt och fysiskt. Att röra på sig stärker immunförsvaret, minskar risken för hjärt- och kärlsjukdomar, blodproppar och motverkar stelhet i muskler och leder. Motion gör också att vi sover bättre samt har en positiv effekt på depression och nedstämdhet. Utöver detta är träning också möjlighet till social gemenskap och kan bidra till att minska människors ensamhet. Det är därför viktigt att skapa förutsättningar för alla grupper i samhället att kunna motionera, allt från att promenera till att delta i idrottsrörelsens verksamhet.

För många människor med funktionsvariationer är det svårt att ta sig till sin idrottsträning när kommunen nekar dem transport. Detta rör främst personer som har olika typer av hjälpmedel för att kunna utöva sin idrott. Ett tydligt exempel är att de personer med specialanpassade hjälpmedel, såsom specialanpassad rullstol, blir nekade att ta med sig dessa till träningen.

Regeringen bör därför se över kommunernas regelverk för färdtjänst till och från idrottsträning och idrottstävlingar, för att öka möjligheten för alla med funktionsvariation och hjälpmedel att kunna idrotta. Det handlar om att alla ska ha samma rätt till färdtjänst i hela landet.

Anna Wallentheim (S)