

Motion till riksdagen 2025/26:2957

av **Marléne Lund Kopparklint (M)**

Stärkt uppföljning och stöd för personer efter suicidförsök

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna för att alla regioner ska kunna erbjuda strukturerad uppföljning och stöd till personer som överlevt suicidförsök och att detta blir en del av uppföljningen av den nationella strategin för suicidprevention och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Varje år gör tusentals människor i Sverige suicidförsök. Dessa personer löper mycket hög risk att försöka igen – särskilt under de första veckorna och månaderna. Enligt WHO är risken för återförsök upp till 100 gånger högre jämfört med befolkningen i stort. Trots detta varierar tillgången till uppföljning och stöd mellan regionerna.

Regeringen har avsatt betydande resurser till psykisk hälsa och suicidprevention och markerat vikten av en långsiktig strategi. Men för att strategin ska bli effektiv krävs att de mest utsatta – personer som nyligen försökt ta sitt liv – inte faller mellan stolarna.

En strukturerad uppföljning bör inkludera både psykologiskt stöd, medicinsk uppföljning och sociala insatser. Det kan handla om kristeam, säkerhetsplaner, tät kontakt med vården och stöd till närstående. Sådana insatser finns i vissa regioner, men inte i alla.

Genom att säkerställa en nationell miniminivå för eftervård kan vi minska risken för återförsök, rädda liv och minska det mänskliga lidandet. Detta är ett ansvarstagande steg i linje med regeringens ambitioner om jämlik vård och stärkt beredskap inom suicidprevention.

Marléne Lund Kopparklint (M)