SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:304

av Victoria Tiblom (SD)

Nationellt program mot digitalt beroende bland unga

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om behovet av en nationell strategi mot digitalt beroende och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Digitala medier är en självklar del av ungas vardag. Sociala plattformar, datorspel och strömningstjänster erbjuder gemenskap och underhållning, men de bidrar också till nya former av beroende och ohälsa. Forskning och rapporter visar att skärmtiden ökar dramatiskt, att sömn och koncentrationsförmåga försämras och att den psykiska ohälsan bland unga har ökat.

Skolan vittnar om problem med bristande fokus, störande mobilanvändning och minskad läsförmåga. Föräldrar beskriver svårigheter att sätta gränser i hemmet, och vården ser en växande grupp unga med symptom på digitalt beroende.

Trots att utvecklingen är väl känd finns idag ingen nationell strategi eller samordning mellan myndigheter för att motverka digitalt beroende. Vi har tidigare sett hur samhället kraftfullt agerat mot alkohol, narkotika och tobak. Det är dags att ta frågan om digital ohälsa på samma allvar.

Ett nationellt program bör syfta till att

- öka kunskapen hos barn, unga och föräldrar om riskerna med överdriven skärmtid
- ge skolor riktlinjer och verktyg för att skapa en bättre balans i klassrummen
- stärka forskningen om digitalt beroende och dess långsiktiga effekter
- erbjuda stöd och behandlingsinsatser för unga som utvecklat beroendeproblematik.

Sverige kan och bör gå före i denna fråga. En samlad strategi är nödvändig för att möta en snabbt växande utmaning för folkhälsan, skolan och hela samhället.

Victoria Tiblom (SD)