

Motion till riksdagen 2025/26:2901

av **Marléne Lund Kopparklint (M)**

Från Rörelseår 2026 till permanent rörelsesatsning

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna för att Rörelseår 2026 bör följas upp med en permanent rörelsesatsning i skolan och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Regeringen har aviserat att 2026 ska bli ett rörelseår. Initiativet är positivt och välbehövligt – barn och unga rör sig allt mindre, vilket påverkar både hälsa och skolresultat. Men ett enskilt år riskerar att få symbolisk snarare än långsiktig betydelse.

Forskning visar tydligt att daglig fysisk aktivitet i skolan har stora effekter på både hälsa och inläring. Rörelse ska inte vara ett tillfälligt projekt, utan en naturlig del av skolvardagen. Därför bör Rörelseår 2026 följas av ett permanent program där alla elever garanteras minst en timmes rörelse per dag, även utanför idrottsundervisningen.

Marléne Lund Kopparklint (M)