

Enskild motion

Motion till riksdagen 2015/16:1792

av Nina Kain (SD)

Ridning som friskvård

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att ridning ska falla under friskvårdsbidrag och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Ridsporten är väldigt stor i Sverige och engagerar drygt en halv miljon människor. Det är en sport som visat sig ha en väldigt positiv effekt både inom rehabilitering med tanke på att det är den största idrotten bland handikappade, och ur en motionsaspekt.

Att rida är väldigt krävande för kroppen och även det kringarbete som medföljer. Det är i allra högsta grad en sport som innefattar både motion, välmående och frisk luft. Inte att förglömma är det den näst största idrotten i landet.

Motion, frisk luft, hälsa och välmående är ett viktigt inslag i vår vardag idag, gammal som ung. Allt fler människor tränar idag på ett eller annat vis och att må bra är en förutsättning för att kunna fungera och sköta sitt arbete, oavsett vad man arbetar med.

Det är därför min mening att regeringen bör låta ridning ingå som en skattefri friskvårdsförmån.

Nina Kain (SD)