

Motion till riksdagen 2025/26:2435

av **Saila Quicklund (M)**

Samverkan mot osunda kroppsideal

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att initiera ett samlat arbete mellan stat och idrottsrörelse mot osunda kroppsideal och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Unga människor lever i en medial tid där orimliga kroppsideal ständigt marknadsförs. Dessa bilder skapar normer kring hur en framgångsrik människa bör vara och se ut, normer som många unga människor upplever som omöjliga att leva upp till. Undersökningar visar att ungdomar känner en påtryckning att se bra ut för andra och inte för sig själva. Politik handlar om att se samhällsproblem och ge konkreta förslag på lösningar. Unga människor far illa av orimliga krav. Missbruk, sjukdom och självskadebeteende är uttryck för detta. Regeringen behöver därför se över möjligheten att initiera ett fördjupat samarbete mellan stat och idrottsrörelse mot osunda kroppsideal.

Saila Quicklund (M)