

Motion till riksdagen 2005/06:Ub216

av **Lars-Ivar Ericson och Birgitta Carlsson (c)**

Sunda matvanor i förskolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anförs om sunda matvanor i förskolan.

Motivering

En kartläggning som gjorts av Sveriges tandläkare visar att nästan alla landets förskolor serverar sötade mellanmål till barnen. Det finns även ett samband mellan fetma och dåliga tänder – de allra fetaste barnen har fyra gånger så många hål i tänderna som genomsnittsbarnen. Ett barn som är överviktigt får bl.a. svårt att röra sig, blir trött och kan dessutom utveckla sjukdomar som är kopplade till övervikten.

Det är viktigt att bryta dagens överdrivna konsumtionsmönster. Alla goda krafter måste samverka för att barnen redan från tidig ålder tillägnar sig sunda matvanor. Det behövs en handlingsplan för goda matvanor och en tydlig kravspecifikation för vilken mat och dryck som inte skall serveras i förskolan. På så sätt kan förskolebarnen få en bättre hälsa och bättre förutsättningar att leva ett sundare liv.

Stockholm den 19 september 2005

Lars-Ivar Ericson (c)

Birgitta Carlsson (c)