

Enskild motion

Motion till riksdagen 2017/18:3271

av **Mikael Jansson och Roger Richtoff (båda SD)**

Hälsorundor

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att staten bör subventionera kommunala byggen av hälsorundor och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Nutidsmänniskan rör sig för lite och äter färdigmat av dålig kvalitet; detta gör oss sjuka. Samtidigt är nutidsmänniskan stressad och har svårt att finna tid för motion som ska ersätta det rörliga liv vi förr fick genom det dagliga arbetet. En del kommuner bygger nu upp hälsorundor, promenadrundor med stationer där man tränar i olika maskiner etc. Hälsorundorna ligger ofta i direkt anslutning till bostadsområden och det krävs ingen bil för att ta sig dit.

Fördelarna med dessa hälsorundor är lätta att inse: folk rör sig mer, de kommer ut och börjar till och med träna tillsammans. Det vore bra för befolkningens hälsa om hälsorundor byggdes i större takt. Detta är något som staten bör subventionera kommunerna för att genomföra.

Mikael Jansson (SD)

Roger Richtoff (SD)