

Enskild motion

Motion till riksdagen: 2014/15119

av Jenny Petersson (M)

Fler obligatoriska schemalagda idrottstimmar i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om fler obligatoriska schemalagda idrottstimmar i grundskolan.

Motivering

Ohälsa är en angelägen samhällsutmaning som vi måste få bukt med. Ohälsan och ohälsotalen är inte bara ett växande hot för den enskilda individen, utan även för samhället i stort. Med ökade ohälsotal får vi mindre resurser till vår gemensamma välfärd. Det är därför viktigt att förebygga ohälsa i de avseenden där det är möjligt.

Forskningen visar att fysisk aktivitet har stor betydelse för folkhälsan och välbefinnandet. Vuxnas motionsvanor visar tydligt behovet av att i unga år skapa intresse för fysisk aktivitet. Dessutom visar forskningen att återkommande träning ger positiva effekter både rent fysiskt för kroppen, och även psykiskt för själen. Några av de positiva effekterna är bättre bentäthet, bättre blodsockerkontroll, bättre hjärthälsa, bättre sömn, starkare motståndskraft mot stress och högre koncentrationsförmåga.

Barn har idag en helt annan livsstil än tidigare, något som på många sätt kan ses som positivt. Men med det följer också olika typer av utmaningar. Allt fler barn åker kollektivt till och från skolan istället för att gå eller cykla. Fritiden ägnas i stor utsträckning åt att sitta framför tv-apparater, datorer eller smartphones, istället för att utöva någon fysisk aktivitet. Detta innebär mer stillasittande aktiviteter, för en människokropp som i själva verket är konstruerad för kroppsarbete.

Ohälsan och ohälsotalen är en stor samhällsfråga där ämnet idrott och hälsa bara är en av många viktiga delar för att lösa den. Mer tid till idrott i skolan avhjälpes inte alla hälsoproblem, men det kan förebygga några.

Med ovanstående som bakgrund yrkar jag på att regeringen ser över möjligheterna om fler obligatoriska schemalagda idrottstimmar i grundskolan.

Jenny Petersson (M)