

## Motion till riksdagen 2010/11:So482

av **Andreas Carlson (KD)**

# Förebyggande och uppmärksammande av självmord

## Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att utreda hur antalet självmord och självmordsförsök ska minskas.
2. Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att synliggöra unga mäns självmord.
3. Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att använda ordet självmordsprevention snarare än suicidprevention för att synliggöra och tydliggöra.
4. Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att överväga en informationskampanj om ungas hälsa och situation.

## Motivering

I mitten av oktober 2010 valde en ung man att ta självmord "live" på webbforumet Flashback. Personen skrev inlägg fram till självmordsögonblicket och visade via en webbkamera för omvärlden hur självmordet gick till. Fallet är djupt tragiskt och borde tjäna som en väckarklocka för samhället att använda alla till buds stående medel för att stärka arbetet med att förebygga självmord och självmordsförsök.

## Minska antalet självmord

Många ungdomar i Sverige i dag mår bra, men en växande grupp mår väldigt dåligt. Det finns inga enkla lösningar på hur man kan förhindra självmord,

## Fel! Okänt namn på

men det är viktigt att det konstaterandet inte lamslår utan i stället motiverar till att söka lösningar och en förståelse för unga människors livssituationer. Självordsprevention är ett ganska nytt och eftersatt område på grund av det tabu som har funnits och fortfarande till viss del finns kvar. Siffror från Karolinska Institutet visar att 1 443 personer tog sitt liv under 2007. Siffrorna omfattar både säkra självmord där det inte råder någon oklarhet och de fall då läkaren inte med säkerhet har kunnat avgöra om det är ett självmord eller olycksfall. De senaste 15 åren har antalet självmord minskat med cirka 20 procent i Sverige och i större delen av EU. Självorden för ungdomar har emellertid legat på samma nivå under en längre tid. Enligt uppgifter från Karolinska Institutet i Solna tar 40–50 ungdomar under 20 år sitt liv i Sverige varje år, och av dem är cirka fem under 15 år. Forskningen bör ännu mer inriktas på att studera de bakomliggande orsakerna till att självmord begås. Psykisk ohälsa, alkohol och drogers inverkan, ungdomars upplevda otrygghet och andra faktorer måste tas på ännu större allvar i det fortgående arbetet.

## Synliggör de unga männens självmord

Den ledande dödsorsaken bland män mellan 15 och 44 år är självmord. Av de 1 443 självmord som begicks 2007 utfördes 1 019 av män och 424 av kvinnor. För varje självmord som begicks av en kvinna, begicks 2,4 självmord av män. Samtidigt är unga kvinnor överrepresenterade i statistiken över självmordsförsök; för varje självmordsförsök bland män finns 1,4 bland kvinnor. Detta bör givetvis belysas och förebyggas genom arbete för att stärka unga tjejjers självförtroende och självkänsla. Att män väljer att avsluta sina liv i den utsträckningen och att skillnaden är så häpnadsväckande stor mellan män och kvinnor måste uppmärksammas mer. De bakomliggande orsakerna måste också grundligt analyseras. När den unge mannen i början av oktober valde att begå självmord publikt blev det stora rubriker. Utan att förminska denna stora olycka, måste man i sammanhanget konstatera att varje fall är djupt tragiskt – även alla de självmord av män som inte leder till artiklar med stora rubriker. Antalet självmordsförsök är svårt att avgöra, då det inte finns någon heltäckande statistik. För varje självmord registreras cirka fem självmordsförsök som lett till slutenvård, ytterligare lika många fall antas förekomma som inte registreras. Statistiken på den kraftiga övervikten för män gällande reella självmord bör innebära att vi kraftigt arbetar för att stärka även unga mäns självförtroende. En utredning måste till för att undersöka hur det kan skapas miljöer för unga män som mår dåligt att få hjälp med de problem som i dag ofta tystas ned och hålls gömda. Det finns i samhället en svaghetsfobi som är könsrelaterad, och normen upplevs vara att det är fel att män visar sig svaga i någon mån. I ett första led handlar det om att synliggöra och bidra till kunskap om det oerhörda problem som det innebär när så många män väljer att begå självmord.

## Använd de rätta orden

Den medicinska termen för självmord är suicid och därför används begreppet suicidprevention ofta. När vi har ett samhällsproblem av den kaliber som det innebär när människor väljer att avsluta sina liv, måste vi använda ett språk som används i breda skaror i samhället. Primär målgrupp för arbetet med självmordsprevention är ungdomar. Inom statligt finansierad verksamhet bör orden självmord och självmordsförebyggande arbete användas. Detta bör meddelas i aktuella regleringsbrev.

Självmord har länge varit ett tabubelagt och känsligt ämne, men vi skapar inte bättre förutsättningar att stävja problemen genom att linda in orden så att de inte förstås av den målgrupp som i huvudsak adresseras.

## Riktad informationskampanj om ungdomars hälsa

Att vuxenvärlden tidigt ser och identifierar barn och unga med psykiska problem är avgörande för att snabbt kunna sätta in rätt stöd. Därför är det välkommet att regeringen genomför en förstärkt satsning på elevhälsan. Behovet av att se varningssignalerna gäller dock inte enbart skolpersonalen. Även föräldrar behöver ha större kunskap om psykisk ohälsa bland unga. Detta är särskilt viktigt för att minska antalet självmord och självmordsförsök. Hela samhället bär ansvar för varje ung människa som väljer att avsluta sitt liv. Ungdomsstyrelsen bedömer i rapporten "Fokus 07 – en analys av ungas hälsa och utsatthet" att det i många avseenden finns för lite kunskap om ungas hälsa och utsatthet. I rapporten konstateras även att det saknas kontinuerliga uppföljningar inom området. För att skapa förutsättningar för föräldrar att se varningssignaler i tid, bör det övervägas att genomföra en informationskampanj riktad till alla föräldrar med barn i åldrarna 10–18 år. Ett sådant material skulle sedan även kunna spridas till exempelvis föreningsledare, fritidsledare, lärare och andra som arbetar med ungdomar. Målet ska vara att sprida information om hur man kan se tecken på psykisk ohälsa hos sina barn.

På flertalet "communities" på Internet finns såväl självskadeklubbar som diskussionsgrupper för självmordsmetoder. Vilken roll ungdomars allt mer frekventa användande av informationsteknologi har för påverkan på den psykiska hälsan bör utredas och vara en del av informationsmaterialet. Det är viktigt att unga människors uppväxt präglas av tillit och trygghet. Det går inte att lagstifta fram respekt och värdighet. Det är en konsekvens av ett samhälle byggt på goda värden. Därför behöver familjer stärkas. Skolans roll som förmedlare av goda värden är också viktig. I det civila samhället finns en stor tillgång i aktörer som genom sin verksamhet i praktiken förmedlar trygghet, respekt och kunskap om varje människas unika och okränkbara värde.

**Fel! Okänt namn på**

Stockholm den 27 oktober 2010

*Andreas Carlson (KD)*