

Motion till riksdagen 2009/10:T224

av **Annika Qarlsson och Ulrika Carlsson i Skövde**
(c)

Sommartid året om

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att införa sommartid året om.

Motivering

Sista söndagen i oktober och sista söndagen i mars har en sak gemensamt. Det är då som vi med tusen olika knep försöker komma ihåg om det är fram eller bak vi ska ändra klockan en timme. Det kan tyckas vara en bagatell om vi ska ställa om klockan, eller inte, två gånger om året. För de allra flesta av oss är det bara en skön extra timme på hösten eller en förarglig försovning i mars. Även om det tar tid att ställa om alla klockor i hemmen och i skolor och alla arbetsplatser så är det inte där som orsaken till att ändra till sommartid året om ligger.

För många personer är det svårt att ställa om. Även om det bara är en timme det handlar om. Småbarnsföräldrar älskar extratimmen på hösten men på våren är det inte lika kul att bli väckt långt före tuppen innan bebisen ställt om den inre klockan. Det är vetenskapligt bevisat att ljus minskar antalet depressioner i samhället och med sommartiden är majoriteten av befolkningen vaken mer ljus tid. Av samma anledning så påverkas också energiåtgången i hushållen och på arbetsplatserna, vilket var en av anledningarna man anförde vid införandet av sommartid. För hälso- och energiaspekterna anser vi att det vore värt att ändra till sommartiden året om. Detta bör ges regeringen till känna.

Stockholm den 25 september 2009

Annika Qarlsson (c)

Ulrika Carlsson i Skövde (c)