SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:2512

av Liza-Maria Norlin (KD)

Utbildning i klimakterievård

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över högskoleförordningens mål för läkarutbildningen samt sjuksköterskeutbildningen så att grundläggande kunskap om kvinnors hormonella hälsa inkluderas och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över behovet av en ny specialistutbildning i klimakteriehälsa för sjuksköterskor samt om kurser om klimakteriet kan införlivas som en del i utbildningen till gynekolog och primärvårdsläkare och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Det finns en bristande kunskap och ett otillräckligt vårdutbud för kvinnor i klimakteriet. Klimakteriet är en fas som alla kvinnor som når medelåldern genomgår. En majoritet av kvinnorna får fysiska och psykiska besvär i samband med övergångsperioden.

Symptomen kan inkludera allt från vallningar, sömnproblem och ledvärk till nedstämdhet, oro och koncentrationsförmåga, besvär som i många fall påverkar arbetsförmåga, livskvalitet och socialt liv. Trots att detta är en naturlig och förutsägbar del av en kvinnas liv råder det betydande brister i vårdens kunskaper, vilket lett till att kvinnor i klimakteriet ofta inte får rätt stöd, behandling eller information. Därtill

förekommer det stora regionala skillnader i tillgång till vård, både när det kommer till specialistmottagningar och allmän kunskap inom primärvården. Det skapar en ojämlikhet som är svår att förena med ambitionen om en jämlik och jämställd vård. Att inkludera kvinnors hormonella hälsa i grundutbildningen för vårdpersonal skulle kunna bidra till att höja kunskapsnivån i hela vårdkedjan. Kristdemokraterna tycker utöver det att behovet av en ny specialistutbildning i klimakteriehälsa för sjuksköterskors bör ses över. Detsamma gäller för utbildningen till gynekolog eller primärvårdsläkare.

Kristdemokraterna anser därtill att högskoleförordningens mål för läkarutbildningen samt sjuksköterskeutbildningen ska ses över så att grundläggande kunskap om kvinnors hormonella hälsa kan inkluderas.

Liza-Maria Norlin (KD)