

## Motion till riksdagen 2016/17:1325

av **Stefan Nilsson och Niclas Malmberg (båda MP)**

# Märkning av tillsatt socker i livsmedel

---

## Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om märkning av tillsatt socker i livsmedel och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att regeringen i EU bör lyfta frågan om en gemensam märkning inom EU av tillsatt socker och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

The Food and Drug Administration (FDA) i USA, ungefär motsvarande Livsmedelsverket i Sverige, beslöt i maj 2016 att mängden tillsatt socker ska anges för paketerade livsmedel. Beslutet innebär också att produktens procentuella andel av den rekommenderade dagliga konsumtionsnivån av tillsatt socker ska anges.

FDA:s bedömning utifrån aktuell forskning är att en minskning av konsumtionen av tillsatt socker i livsmedel, inklusive drycker, är mycket angeläget ur hälsosynpunkt, inte minst för att minska risken för hjärt-kärlsjukdomar. FDA anger att man stöder sig på forskning som säger att det är svårt att klara sina näringsbehov om mer än 10 procent av kalorierna kommer från tillsatt socker, om man inte överskrider rekommenderat totalt intag av kalorier.

Livsmedelsverket i Sverige rekommenderar också att högst 10 procent av mängden energi bör komma från tillsatt socker. Det finns dock i Sverige och EU ingen regel om att mängden tillsatt socker måste anges på en livsmedelsförpackning. Regeringen bör i EU lyfta frågan om en gemensam märkning av tillsatt socker inom EU.

Människor bör ha rätt att ta informerade beslut om vad man ska äta och information om mängden tillsatt socker bör vara en självklarhet, gärna i kombination med hur stor del av rekommenderat dagligt intag av tillsatt socker som varan innehåller. En regel eller lagstiftning om mängden tillsatt socker i livsmedel bör tas fram som säkerställer att konsumenten enkelt får tillgång till den informationen.

*Stefan Nilsson (MP)*

*Niclas Malmberg (MP)*