

## Motion till riksdagen 2023/24:1893

av **Yasmine Bladelius (S)**

# Cykelhjämsvång

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga en översyn av om det ska vara obligatoriskt för alla att använda cykelhjälm när man cyklar och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Cykelolyckorna ökar i antal och ger lika många personskador som bilolyckor. Cykelolyckornas konsekvenser har varit ett dolt problem och därför har cyklisternas säkerhet varit lågt prioriterad. De huvudskador cyklisterna får vid olyckor leder betydligt oftare till livslånga problem jämfört med andra skador. Därför är det extra viktigt att samhället känner till omfattningen så att rätt beslut kan tas när man ska arbeta förebyggande i trafiken.

Av alla de cykelolyckor med huvudskador som registrerades på landets sjukhus hade ca 2 000 kunnat undvikas om cyklisten använt cykelhjälm. Två av tre vuxna struntar i cykelhjälmen enligt NTF – Nationalföreningen för trafiksäkerhetens främjande. I och med det är det långt kvar till riksdagens mål på 70-procentig användning. Alldeles för många skadas i onödan. NTF förordar en lag om hjälm för alla. Det har lagts stor kraft på att förhindra olyckor i biltrafiken. Mitträcken, hastighetsändringar och fartkameror har varit mycket effektiva. På cykelsidan finns det inget som motsvarar de insatserna. Det cyklisten själv kan göra är att använda cykelhjälm; hjälmen har stor betydelse för att förhindra skullskador.

Idag finns en åldersgräns på 15 år i lagen om cykelhjälm. Bra så långt, men många tonåringar tar av sig hjälmen när tvånget upphör. Användningen av hjälm är som störst hos de barn som är yngst, där föräldrarna har möjlighet att bestämma. Sedan börjar barnen se hur de äldre ungdomarna och de vuxna gör, vilket gör att man oftast inte använder hjälm från tonårstiden.

I likhet med vad som gäller för andra trafiksäkerhetsregler som vi har i fråga om t.ex. säkerhetsbälte och hastighetsbegränsningar ska lagstiftningen självklart omfatta alla åldrar.

*Yasmine Bladelius (S)*