SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1565

av Anna Lasses (C)

Mobilförbud i riksdagens kammare och i utskott

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att ta fram riktlinjer för ledamöternas mobilanvändande i riksdagens lokaler och tillkännager detta för riksdagsstyrelsen.

Motivering

Att leva som man lär är en dygd. Att sociala medier, scrollande på mobiltelefoner och att ständigt vara uppkopplad kan påverka människor negativt är det numer få som ifrågasätter. Rapport efter rapport visar på koppling mellan att vara ständigt uppkopplad och den stigande psykiska ohälsan. Fokus har hittills framförallt varit på barns och ungas mobilanvändande och hälsa. Få ifrågasätter mobilförbudet i skolan, åldersgränser, rekommenderade maxtider – för barn och tonåringar. Det är nu rimligt att ta nästa steg: vuxenvärlden. Att även en stor andel vuxna har ett osunt mobilbeteende är det knappast någon som ifrågasätter, det är bara svårare och mer tveksamt att förbjuda. Däremot är det fritt fram för inspiration och goda exempel. Och varför inte börja just med makthavare, mer specifikt Sveriges riksdagsledamöter. Att lägga undan mobilen under debatter i riksdagens kammare och under överläggningar i utskott skulle sannolikt leda till bättre fokus, bättre diskussioner och kanske även bättre beslut. Framförallt skulle ett sådant agerande göra Sveriges riksdagsledamöter till trovärdiga förebilder för våra barn och unga och visa att ansvaret för att minska den psykiska ohälsan som uppstår till följd

av ett osunt mobilanvändande inte bara ligger på den som är omyndig – utan även på vuxna. Denna motion vill därför ge riksdagsstyrelsen i uppdrag att ta fram riktlinjer för ledamöternas mobilanvändande när ledamöterna befinner sig i riksdagens lokaler.

Anna Lasses (C)