

# Motion till riksdagen

1988/89: So636

av Gunilla André (c)

Föräldrautbildningen

---

Kunskaper från far- eller morföräldrar, som nyblivna föräldrar tidigare fick del av genom att generationerna levde tillsammans, överförs inte längre på samma naturliga sätt. Samhällsförändringar har även fört med sig nya vanor som trängt in i familjernas liv och vardag.

Barnstudier har visat att

- barn sover för litet, vilket leder till oro och bristande koncentrationsförmåga
- barn rör sig för litet – ofta sitter de flera timmar om dagen framför TV och video, vilket undergräver deras fysiska och psykiska hälsa
- barn äter felaktig kost – näringsfattiga chips, sötsaker m. m. vilket lägger hinder i vägen för en god kroppsutveckling. Undersökningar visar också att överintag av sötsaker gör barn nervösa och oroliga bl. a beroende på svängningar i blodsockerhalten.

Föräldrar bär givetvis huvudansvaret för barns utveckling, men det tillkommer också samhället att ge dem sitt stöd. År 1979 togs beslut om en föräldrautbildning. Inom mödra- och barnhälsovården ingår en sådan. I flera fall har den visat sig framgångsrik.

Tyvärr har någon uppföljning för föräldrar med barn i högre ålder inte skett. Föräldrar behöver – förutom hjälp med sina barns sociala och psykiska utveckling – även gedigna kunskaper om effekterna av felaktiga sov-, motions- och kostvanor och även beredas tillfällen att gemensamt finna vägar till en sundare livsföring för sina barn.

## Hemställan

Med hänvisning till det anförda hemställs

att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna om utbyggd föräldrautbildning i enlighet med vad som anføres i motionen.

Stockholm den 25 januari 1989

*Gunilla André (c)*