

Motion till riksdagen 2010/11:So220

av **Ann-Christin Ahlberg (S)**

Suicidprevention och snabba insatser

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om behovet av ökad kunskap och snabba insatser när det gäller självmord och självmordsförsök.

Motivering

Det är inte så vanligt att man talar öppet om självmord och självmordsförsök. Detta gör att okunskapen i allmänhet är stor om dessa frågor. Många som drabbas av depression och går i självmordstankar känner inte till vilken kvalificerad hjälp man kan få. De resurser som finns i sjukvården informeras det inte aktivt om. Det måste förändras så att frågan blir mer synlig. Okunskap kan leda till att den sjuke skäms över sin sjukdom. De rutiner som finns inom vården behöver därför synliggöras på ett bättre sätt än idag.

En människa som funderar över livets mening och som planerar att ta sitt liv, är en människa i svår nöd. Depressioner och ångest har troligen föregått ett självmord eller ett självmordsförsök. Även den omgivande familjen har kanske levt med oro och ångest. Det är ofta viktigt att sjukvårdens insatser blir snabba och omfattande.

Det måste finnas resurser inom psykiatri och sjukvården för en bra rehabilitering efter ett självmordsförsök som förhindrats. Det gäller både för individen och för nära och kära som behöver hjälp och stöd att läka.

Det är nu angeläget att frågan om depressioner, ångest och självmordsbenägenhet lyfts upp och att man, genom en upplysningskampanj från samhällets sida, visar allmänheten att det finns insikter, kompetens och erfarenheter som kan och ska användas för de medborgare som är i behov av hjälp och stöd i en situation där de överväger självmord.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 18 oktober 2010

Ann-Christin Ahlberg (S)