



**Svar på fråga 2025/26:1009 av Markus Wiechel (SD)
Synliggörande av diagnoser som restriktiv ätstörning**

Markus Wiechel har frågat sjukvårdsministern om hon och regeringen avser att ta initiativ till att stärka kunskapen om och kring diagnoser som ARFID, och i sådana fall hur.

Arbetet inom regeringen är så fördelat att det är jag som ska svara på frågan.

Jag delar Marcus Wiechels bild av att vården vid olika former av ätstörningar, såsom vid Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder, förkortad ARFID, behöver stärkas.

Att utveckla vården och det förebyggande arbetet vid ätstörningsproblematik och stödja regioner och kommuner i det arbetet har varit en prioriterad fråga för regeringen under den här mandatperioden. Regeringen har bl.a. gett Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram nationella riktlinjer för ätstörningsvården samt stöd till professionen (S2022/03665). Inom ramen för de

nationella riktlinjerna ingår ätstörningarna anorexi, bulimi, hetsättningsstörning och ARFID.

För att säkerställa att de nationella riktlinjerna får genomslag i verksamheterna och att kunskapen om olika former av ätstörningar, däribland ARFID, ökar har regeringen även gett Socialstyrelsen i uppdrag att genomföra insatser för att sprida och implementera de nationella riktlinjerna för ätstörningsvården och tillhörande kunskapsstöd (S2025/01181).

Regeringen har även beslutat om kraftfulla insatser för att stärka vården för barn och unga respektive vuxna med psykisk ohälsa. Som exempel kan nämnas att regeringen avsätter 1 miljard kronor under 2026 för att öka tillgängligheten till barn- och ungdomspsykiatri genom en överenskommelse med Sveriges Kommuner och Regioner (S2026/00198). För 2026 avsätter regeringen vidare 100 miljoner kronor till regionerna för att skapa förutsättningar för att utveckla vården vid ätstörningar bl.a. med fokus på högspecialiserad vård (S2025/02147).

Samtidigt pågår flera insatser för att förbättra primärvårdens arbete med psykisk ohälsa och åtgärder för att utveckla och stärka den psykiatriska heldygnsvården och tvångsvården för både barn och unga och vuxna.

Sammanfattningsvis arbetar jag och regeringen målmedvetet för att vården och det förebyggande arbetet vid ätstörningsproblematik ska förbättras. För att satsningarna ska

ge effekt behöver kommuner och regioner säkerställa att dessa frågor ligger högt upp även på deras dagordning.

Stockholm den 10 september 2026

Jakob Forssmed